

# 三民國中 108-1 學期健康促進活動-惜福愛物

## 【午餐零廚餘班際競賽要點】

### 一、實施目的：

- (一) 培養學生良好飲食習慣，促進學生營養均衡。
- (二) 宣導愛護地球觀念、減少廚餘量，達成零廚餘目標。
- (三) 促進學生惜福愛物、珍惜資源觀念、建立健康生活態度。

### 二、競賽日期：

【一、二、三年級】：108 年 9 月 16 日~109 年 1 月 6 日

### 三、競賽內容：

- (一) 中午用完餐後，班上餐食全部食用完後、無剩餘食材，派同學持營養午餐桶(包含三個菜桶、一個飯箱及湯桶、廚餘桶-可裝骨頭、果皮)，至善樓交誼廳檢核登記零廚餘紀錄。

### 四、獎勵說明

- 1. 零廚餘紀錄，在競賽期間達 10-15 次，榮獲班級獎勵金新台幣 300 元整。
- 2. 零廚餘紀錄，在競賽期間達 16-20 次，榮獲班級獎勵金新台幣 600 元整。
- 3. 零廚餘紀錄，在競賽期間達 21 次以上，榮獲班級獎勵金新台幣 1000 元整。

### 五、擬辦：

- 1. 本要點經鈞長核准後，實施辦理。
- 2. 競賽獎勵金擬由午餐教育經費支出。

