

# 高雄市 113 年度中等學校體促盃班際游泳大隊接力錦標賽 競賽規程

## 一、計畫依據：

113 年高雄市中等學校體育促進會年度活動計畫。

## 二、計畫目的：

為落實「高雄市政府教育局推動運動樂活等推廣專案」，增進親、師、生水上活動能力，強化游泳技能與鍛鍊身心健康，培養團隊合作，展現運動精神。

## 三、主辦單位：

高雄市政府教育局、高雄市中等學校體育促進會（福誠高中）

## 四、承辦單位：

高雄市立瑞祥高級中學

## 五、實施日期與時間：113 年 5 月 23 日（星期四）08：00 至 17：00。

## 六、辦理地點：高雄市立瑞祥高級中學游泳池（高雄市前鎮區班超路 63 號）

## 七、參與對象：本市國高中職生。

## 八、活動公告：<https://www.rssh.kh.edu.tw/index.php?WebID=238> 請各校至本校網站查詢瑞祥高中網站校園公布欄。

## 九、活動內容：

### （一）參賽組別：依分組賽制取名，採計時決賽制。

1. 國中男女混合組(國中一、二、三年級組)。
2. 高中職男子組(高中一、二、三年年級組)。
3. 高中職女子組(高中一、二、三年年級組)。

### （二）報名規定：

1. 每校依組別報名參賽，各組屬同一班級學生方可報名。
2. 體育班游泳專長學生及曾代表學校參加縣市級以上比賽獲得前 4 名之選手，不可報名參賽。

註：若全校班級數未達 6 班之學校得跨班級組隊報名。

### 3. 報名人數：

- (1) 國中男女混合組：每隊報名 17 人（職員 3 人、選手 14 人，含候補選手男、女生各 2 人），每人 25 公尺，10 人共 250 公尺。
- (2) 高中職男子、女子組：每隊報名 11 人（職員 3 人、選手 8 人含候補選手 2 人），每人 50 公尺，6 人共 300 公尺。

### (三) 比賽規定：

1. 國中男女混合組：男、女生各 5 人共 10 人，單數棒為女生，雙數棒為男生，不限泳姿。
2. 高中職男、女子組：男子組 6 人、女子組 6 人依序接力，不限泳姿。
3. 名次判別：計時決賽。
4. 比賽器材：選手須穿戴泳裝、泳帽參賽。

### (四) 比賽方式：

1. 第一棒選手於該水道中準備，聽裁判發令哨音出發，不得跳水。
2. 交接棒次出發為上一棒選手抵達觸牆後，下一棒次始得出發。
3. 完成比賽之選手應由該水道上岸，不得任意跨越其他水道影響比賽進行，上岸後迅速離場，不得在旁觀看影響比賽。
4. 選手若跨越至其它水道而影響比賽，該隊參賽成績不予計算。

(五) 單位報到：各校需於賽前 30 分鐘完成單位報到，並請準時參加檢錄，不得無故棄權。

### (六) 報名：

1. 即日起至 5 月 10 日（星期五）下午 3 時截止。採通訊報名，報名表（如附件一）(WORD)電子檔請寄 [mili403@gmail.com](mailto:mili403@gmail.com)，以利獎狀製作。
2. 紙本報名表、具結書請核章（如附件一、二）公文交換或郵寄瑞祥高中/體育組收，完成報名程序。
3. 比賽相關資訊：<https://www.rssh.kh.edu.tw/index.php?WebID=238> 校園公佈欄連結進入；相關問題請電洽體育組洪宏禎組長，TEL：815-2271 分機 240。

(七) 獎勵：

1. 各組優勝取前三名，頒發獎盃及獎狀。
2. 中等學校體育促進會各項賽事前6名之指導人員或教練請依據高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點暨獎懲標準補充規定辦理敘獎。
3. 各組冠軍指導老師，按「高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲補充規定」或「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」，各校本權責自行敘獎。
4. 此游泳活動係本市重點推展項目，有游泳池學校務必參加，無游泳池學校鼓勵參加。

十、預期效益：

- (一) 推動高雄市各級學校游泳風氣，提升學生游泳能力。
- (二) 培養班級向心力及團隊合作。
- (三) 強化游泳技能，養成終身游泳運動習慣。

十一、經費來源：高雄市政府教育局中等學校體育促進會。

十二、依據：高雄市政府教育局 113 年 2 月 7 日高市教健字第 11331003100 號。活動期間同意各單項活動工作人員、各校帶隊教職員及裁判依據實際賽程公假派代，其所需費用由學校用人費用項下支應；如逢假日，則同意於活動結束後 2 年內覆實補休(課務自理)。

十三、本實施辦法經主辦單位核准後實施，修正時亦同。

**高雄市瑞祥高中辦理 113 年度中等學校體促盃  
班際游泳大隊接力賽程表**

日期	比賽時間	組 別	備 註
5 月 23 日 (四)	09:00~09:20	國中組 報 到	請各隊完成報到 後請至更衣室換 裝熱身準備檢錄
	09:30	國一混合組檢錄	取前三名
	10:50	國二混合組檢錄	取前三名
	10:10	國三混合組檢錄	取前三名
	11 : 40	國中組頒獎	
	14 : 00~14 : 20	高中組 報 到	請各隊完成報到 後請至更衣室換 裝熱身準備檢錄
	14:30	高一女子組檢錄	取前三名
	14:40	高一男子組檢錄	取前三名
	14:50	高二女子組檢錄	取前三名
	15:00	高二男子組檢錄	取前三名
	15:10	高三女子組檢錄	取前三名
	15:20	高三男子組檢錄	取前三名
	15 : 50	高中組頒獎	